

PROGRAMME RANDOS WEEK-ENDS 2EME TRIMESTRE 2025

Rendez vous covoiturage à :

- St Sernin sur parking après pont à droite (face office tourisme)
- Plaisance : salle du pressoir
- Alban : place des tilleuls
- Réquista : autour de l'église

Trajets Aller en kms donnés à partir de Plaisance-

Pour tout renseignement sur la randonnée :

Vous pouvez prendre contact avec la personne responsable et l'informer de votre participation au plus tard de la veille de la randonnée.

Vous pouvez également consulter Whatsapp Rando Week-end sur votre portable pour les randonneurs habituels.

En cas de mauvais temps, la randonnée peut être annulée ou reportée. Vous serez informé (e) par mail et sur Whatsapp.

Samedi 5 avril (réunion sur le balisage 14 h à Martrin)

Dimanche 6 avril : Le Sentier des Jonquilles (report du samedi 22 mars)

Départ de : Martrin à 10 h

Distance : 13 kms environ

Dénivelé : 300 m

Trajet : 10 kms de Plaisance

Rendez-vous : 9 h 40 Plaisance, 9 h 40 St Sernin, 9 h 50 Coupiac

Responsable : Dominique 07 65 55 62 95

Pas de rando du club le week-end de Pâques – Rappel de la rando de St Izaire le lundi 21 avril

Samedi 26 Avril : Sentier « Le Tarn en vue »

Départ de : Connac à 10 h

Distance : 15 kms

Dénivelé : 800 m

Trajet : 24 kms de Plaisance

Rendez vous : 9 h 30 Plaisance, 9 h 20 St Sernin, 9 h 30 Coupiac

Responsables : Dominique 07 65 55 62 95 – Michel 06 07 02 56 24

Samedi 3 mai : Sentier « Les Crêtes et Tumulus autour de Lautrec »

Départ de : Lautrec – Parking Aquavallon à 10 h

Distance : 17 kms

Dénivelé : 300 m env

Trajet : 55 kms de Plaisance

Rendez vous : 9 h Plaisance, 9 h St Sernin – 9 h 20 Alban – 8 h 50 Coupiac

Responsables : Jacqueline 06 76 99 18 04 / Laurent

Samedi 10 mai : Sentier « La Vallée Sauvage du Dadou »

Départ de : Le Travet à 10 h

Distance : 17 kms env.

Dénivelé : 560 m

Trajet : 32 kms de Plaisance

Rendez vous : 9 h 20 Plaisance, 9 h 20 St Sernin, 9 h 40 Alban, 9 h 10 Coupiac

Responsables : Marie-Do 06 41 29 24 76 Dominique 07 65 55 62 95

Samedi 24 mai : Rando botanique « Le Plateau du Guilhaumard »

Départ du : Plateau du Guilhaumard à 9 h 30

Distance : 14 kms

Dénivelé : 200 m env

Trajet : 77 kms env de Plaisance

Rendez vous : 8 h 10 Plaisance, 8 h 20 St Sernin, 8 h Coupiac

Responsables : Mhélène Mineau 06 73 40 83 94 - Béatrice 06 08 07 55 13

Samedi 31 mai : Le sentier « L'intégrale de Roquefort »

Départ de : Roquefort à 9 h 30

Distance : 20 kms

Dénivelé : 1000 m env

Trajet : 53 kms de Plaisance

Rendez vous : 8 h 30 Plaisance, 8 h 40 St Sernin, 8 h 20 Coupiac

Responsables : Michel 06 07 02 56 24 - Jacqueline 06 76 99 18 04 - Dominique 07 65 55 62 95

Samedi 14 juin : Le sentier du Cayla

Départ de : Martrin à 10 h

Distance : 15 kms

Dénivelé : 320 m

Trajet : 10 kms de Plaisance

Rendez-vous : 9 h 40 Plaisance, 9 h 40 St Sernin, 9 h 50 Coupiac

Responsables : Xavier 06 70 96 32 96 / J-Pierre 06 72 25 07 23

Samedi 28 juin : La Boucle de St Laurent

(proposée par Les Amis de l'Église de St Laurent avec l'appui de Rando Rance et Vallons) : à l'arrivée à Saint-Laurent : Apéro et repas proposé par Les Amis de l'Église de Saint-Laurent. Prix du repas 17 € sur inscription

Départ de : Plaisance 10 h 30

Distance : 10 kms 200

Dénivelé : 440 m

Rendez-vous : 10 h 20 Plaisance – 10 h 10 St Sernin _ 10 h 10 Coupiac

Responsable : Cécile Veyssièrre 06 70 58 85 26

La Rando de St Chely d'Apcher à Aumont d'Aubrac prévue ce samedi 28 juin sera reportée sur un prochain calendrier