

PROGRAMME RANDOS WEEK-ENDS
1ER TRIMESTRE 2025

Rendez vous covoiturage à :

- St Sernin sur parking après pont à droite (face Office Tourisme)
- Plaisance : Salle du pressoir
- Alban : Place des tilleuls
- Réquista : autour de l'église

Trajets Aller en kms donnés à partir de Plaisance

Pour tout renseignement sur la randonnée :

Prendre contact avec la personne responsable - l'informer de votre participation au plus tard de la veille de la randonnée.

En cas de mauvais temps , celle ci peut annuler ou reporter la randonnée. Un mail vous sera alors envoyé pour modification.

Samedi 11 Janvier 2025 : Sentier des 2 pierres à Lincou

Départ de : Lincou à 10 h

Distance : 14 Kms 600

Dénivelé : 560 m

Trajet Aller : 19 kms

Rendez vous : 9 h 30 à Plaisance, 9 h 15 à St Sernin,

Responsables : **Dominique** 07 65 55 62 95 et **Marie-Dominique** 06 41 29 24 76

Samedi 25 Janvier 2025

Sentier Château de Saint-Izaire

Départ : Saint-Izaire à 10 h

Distance : 16 kms 700

Dénivelé : 362 m

Trajet : 25 kms

Rendez-vous : 9 h 20 à Plaisance et 9 h05 à St Sernin

Responsables : **Dominique** 07 65 55 62 95 et

Jean-Pierre 05 72 25 07 23

Samedi 8 Février 2025 : La Boucle de St Clément à St Rome de Tarn

Départ de : St Rome de Tarn – Place des Gravelins à 10 h

Distance : 15 kms

Dénivelé : 500 m

Trajet : 56 kms

Rendez vous : 9 h à Plaisance, 9 h 15 à St Sernin

Responsables : **Michèle** 06 83 97 32 60 et **M-Hélène B** 06 47 79 93 52

Samedi 22 Février 2025 : Sentier A Travers Puech et Riu (Coté Nouals) à Broquiès

Départ de : Broquiès à 10 h

Distance : 13 kms

Dénivelé : 469 m

Trajet : 26 kms

Rendez vous : 9 h 15 à Plaisance et 9 h à St Sernin

Responsables : **Jacqueline** 06 76 99 18 04 - **M-Hélène M.** 06 73 40 83 94

Samedi 8 Mars 2025 : Circuit des Sources aux Etoiles à Montclar

Départ de : Montclar à 9 h

Distance : 21 kms

Dénivelé : 830 m

Trajet : 15 kms

Rendez vous : 8 h 30 à Plaisance – 8 h 30 à St Sernin

Responsables : **Michel** 06 07 02 56 24 et **Geneviève** 06 32 31 84 17

Samedi 22 Mars 2025 : Sentier des Jonquilles à Martrin

Départ de : Martrin à 10 h

Distance : 14 kms

Dénivelé : 300 m

Trajet : 10 kms

Rendez vous : 9 h 40 à Plaisance – 9 h 40 à St Sernin

Responsables : **Dominique** 07 65 55 62 95 et **Jean-Pierre** 06 72 25 07 23