

Rendez vous à St Sernin sur parking après pont à droite (face office tourisme

Plaisance : salle du pressoir

Alban : place des tilleuls

Réquista : autour de l'église

Trajets donnés à partir de Plaisance

Pour tous renseignements sur la randonnée ; prendre contact avec la personne responsable .
En cas de mauvais temps , celle ci peut annuler ou reporter la randonnée . Un mail vous sera alors
envoyé pour modification.

Nouveau

Merci de prévenir la personne responsable de votre participation à la randonnée au plus tard 2 jours
avant celle ci .

Samedi 14 septembre

Sentier : les canabieres (aveyron à pied)

distance : 14 km500

départ de : les canabieres (commune de salle curan) à 10 h 30

dénivelé :

trajet : 54 km

Rendez vous : 9h 30 Plaisance, 9h15 St Sernin, 10 h requista

Responsable : Lionel Meinier : 06 37 78 49 50

samedi 28 septembre

Sentier : trail de Belmont voir affiche

distance : 6 ou 12 km

départ de : Belmont

Trajet : 31 km

Rendez vous : 8 h Plaisance, 8 h 15 St Sernin

Responsable : Isabelle Doumenge 06 84 63 15 48

dimanche 13 octobre

Sentier : octobre rose Belmont voir affiche qui suivra

départ de : Belmont

Trajet : 31 km

Responsable : Jacqueline Labit 06 76 99 18 04

samedi 19 octobre

Sentier : St Salvy de la balme

distance : 17 km

départ de : St Salvy de la balme à 10h

Trajet : 66 km

Rendez vous : 8h45 Plaisance, 8h30 St Sernin

Responsable : Marie Helene Bonnafe 06 47 79 93 52

samedi 26 octobre

Sentier : cirque de Tournemire
distance : 10 km
départ de : Tournemire à 11 h
Trajet : 55 km
Dénivelé : 430 m
Rendez vous : 10 h plaisance, 10 h15 st sernin
Responsable : Michel Rouquayrol 06 07 02 56 24

samedi 16 novembre

Sentier : Trebas-Ambialet GR 736
distance : 16 km 500 linéaire
départ de : Trebas 9 h30
Trajet :
Dénivelé : 650 m
Rendez vous : 9h15 plaisance
Responsable : Marie Dominique Mejane 06 41 29 24 76
S'inscrire auprès de Marie dominique avant le 13 novembre

samedi 30 novembre

Sentier : sentier de la meridienne
distance : 10,8 km
départ de : Serenac eglise 11 h
Trajet : 30 km
Dénivelé : 367
Rendez vous : 10 h 15 à Plaisance, 10 h St Sernin
Responsable : Marie dominique Mejane : 06 41 29 24 76

samedi 14 decembre

sentier : Martrin
distance : 15 km environ
rendez vous : salle des fêtes à Martrin à 10 h
responsable : Dominique Raynaud 07 65 55 62 95