

Programme randos douces 2^{ème} trimestre 2024

Vendredi 5 avril : Monteils, direction la Borie du Buc (boucle)

Départ : place de l'Eglise

Responsable : Colette et François, 06 73 01 01 89 ou 06 41 24 75 67

Vendredi 12 avril : Nougras (commune de Mounès)

Départ de Nougras A/R.

A Belmont prendre la D 91 direction Camarès, à St Vincent prendre à droite, direction Nougras

Responsable : François, 06 41 24 75 67

Vendredi 19 avril : Coupiac

Départ La Capelle de la Mole, direction Martrin A/R

Responsable : Gilbert, 05 65 99 74 01

Vendredi 26 avril : Laval Roquecézière, le sentier des crêtes (boucle)

Départ devant l'ancien restaurant

Responsable : Paulette, 06 81 48 17 09

Vendredi 3 mai : Le Truel, (81 bois noirs de l'ébès, boucle) vers Cougoussac et Bosc Nègre

Départ du Truel

Responsable : Jackie et Evelyne, 06 75 35 95 63 ou 06 71 39 38 73

Vendredi 10 mai : Le Suc d'Armont

Départ parking du relais A/R

Responsable : Cécile, 06 70 58 85 26

Vendredi 17 mai : Les canyons du Rougier (à la journée, boucle 9,2 km, dénivelé 283m)

Départ de Gissac à 10h, parking à l'entrée du village

Covoiturage : Plaisance à 9h15, St Sernin à 9h30

Apporter son pique-nique

Responsable : Colette et Evelyne, 06 73 01 01 89 ou 06 71 39 38 73

Vendredi 24 mai : Les Hauts de Pousthomy A/R

Départ du moulin

Responsable : Paulette, 06 81 48 17 09

Vendredi 31 mai : St Juéry-le-Château, direction le Brugas A/R
Départ salle des fêtes
Responsable : Lionel, 06 37 78 49 50

Vendredi 7 juin : ND d'Ourtiguet, direction le moulin de Cadet
Départ du village, covoiturage St Sernin ou Plaisance 13h15
Responsable : Evelyne, 06 71 39 38 73

Vendredi 14 juin : L'Echappée Verte + le Vieil Albi 10km à la journée
Départ parking de l'EPAD de la Renaudié à 10h
Arrivée place Jean-Jaurès, retour en bus.

Prévoir 2€

Apporter son pique-nique

Responsable : Pierre, 06 77 88 52 24

Vendredi 21 juin : Curvalle, direction La Fabrègue
Départ salle du Pressoir de Plaisance
Responsable : Evelyne, 06 71 39 38 73