

Programme randonnées du 1^{er} trimestre 2023

Les trajets sont calculés à partir de St Sernin

Rendez vous à :

- St Sernin : sur parking après pont à droite (face office tourisme)
- Coupiac : place de la poste
- Plaisance : salle du pressoir
- Alban : place des tilleuls
- Réquista : autour de l'église

Samedi 14 janvier

Sentier : chemin de Massalgues

distance : 12 km

départ de : Villeneuve

dénivelé : 452 m

trajet : 18 km

Rendez vous : Villeneuve- sur- Tarn à 13h, Plaisance 12h30, St Sernin 12h15

Responsable Isabelle : 06 84 63 15 48

Dimanche 29 janvier

Sentier : château de Montaigut (rando Grands Causses)

distance : 9 km

départ de : Montaigut

denivelé : 330 m

trajet : 27 km

Rendez vous : 13h parking du château, 12h30 St Sernin, 12h15 Plaisance

Responsable Michel : 06 07 02 56 24

Samedi 11 février

Sentier : le viaduc de Millau (l'Aveyron à pied, rando Grands Causses)

distance : 9,4 km

départ de : Brunas, site de vol libre (Creissels)

trajet : 60 km

dénivelé : 279 m

Rendez vous : 13h Brunas, 12 h St Sernin, 11h45 Plaisance

Responsable Colette : 05 65 49 16 98

Dimanche 26 février

Sentier : La réquistanaise « A chaque dimanche sa rando »

distance : 10 ou 18 km

départ : Connac (Aveyron)

Les informations complètes seront dans la plaquette « à chaque dimanche sa rando » à paraître

Samedi 11 mars

Sentier : Le Joncas « rando Grands Causses »

distance : 10 km70

départ : 13h

dénivelé : 490 m

trajet : 28 km

Rendez vous : 13h Vabres l'Abbaye parking aire des camping-cars, 12h30

Plaisance, 12h45 St Sernin

Responsable Jacqueline : 06 76 99 18 04

Dimanche 26 mars

Sentier : Rebourguil

distance : 13 km

départ : 11 h

trajet : 15 km

Rendez vous : 11h La pio à Rebourguil ; 10h30 Plaisance, 10h45 St Sernin

Responsable Marie-Hélène : 06 73 40 83 94