

# Programme randos douces 1<sup>er</sup> trimestre 2023

**Vendredi 13 janvier** : Jouvayrac (com.de Martrin) A/R

Départ du hameau de Jouvayrac vers la Frayssinette.

Responsable : Evelyne : 06 71 39 38 73

**Vendredi 20 janvier** : ND d'Orient, direction Pousthomy A/R

Départ de ND d'Orient.

Responsable : Marie-Thérèse : 06 77 85 45 13

**Vendredi 27 janvier** : ND de la Lauzière (com.de St Juéry le Château) A/R

Départ de ND de la Lauzière.

Responsable Lionel : 06 37 78 49 50

**Vendredi 3 février** : Belmont, genêts et cistes par Vic (boucle)

Départ route de Lacaune à 1km500 à droite face à l'embranchement de la route de Murasson.

Responsable : Marie-Claire : 06 85 47 15 48

**Vendredi 10 février** : St André, direction Greens A/R

Départ parking place de l'église.

Responsable : Jackie : 06 75 35 95 63

**Vendredi 17 février** : St Sernin, direction la Boriette A/R

Départ sous le parking du viaduc (ancienne route)

Responsable Paulette : 06 81 48 17 09

**Vendredi 24 février** : le Mazet (com. De Plaisance)

Départ le Mazet, direction Cabréssies A/R

Responsable : Evelyne : 06 71 39 38 73

**Vendredi 3 mars** : Combret

Départ de Barthés, direction de ND de Bétirac A/R

Responsable : Marie-Claire : 06 85 47 15 48

**Vendredi 10 mars** : les crêtes du Truel

Départ de Flamenc (com.de Curvalle) A/R

Responsable : Christian : 06 28 69 27 92

**Vendredi 17 mars** : Courtilles (com. Calmels et le Viala)

Départ de Courtilles, direction Ségonzac A/R

Responsable : Lionel : 06 37 78 49 50

**Vendredi 24 mars** : Monteils (com.de la Serre)

Départ de Monteils, direction le Salvignol A/R

Responsable Francis : 06 41 45 26 28

**Vendredi 31 mars**. Le Cellier (com. de Laval Roquecézière)

Départ du Cellier, direction le château du Pujol A/R

Responsable : Nicole : 05 65 99 63 65