

Programme des Randos Douces - automne 2022

Vendredi 16 septembre : Assac, des éoliennes au moulin (boucle)

Départ parking face à la salle des fêtes. RV à 13h30 à Trébas.

Responsable Cécile : 06 70 58 85 26

Vendredi 23 septembre : Le Viala du Pas de Jaux (à la journée)

Covoiturage 9h45 de Plaisance, 10 h de Saint-Sernin, apporter son pique-nique

Responsable Jackie : 06 75 35 95 63

Vendredi 30 septembre : Pousthomy ,sentier de Saussinel A/R

Départ du moulin de Pousthomy (visite de la chapelle de ND d'Orient)

Responsable : Marie-Thérèse : 06 77 85 45 13

Vendredi 7 octobre : Courtilles (Ennous) A/R

Départ de Courtilles. Covoiturage 13h15 de Plaisance, 13h30 de Saint-Sernin

Responsable : Lionel : 06 37 78 49 50

Vendredi 14 octobre : Miolles, vers la Cazourguette A/R

Départ parking du village.

Responsable : Cécile : 06 70 58 85 26

Vendredi 21 octobre : Lacaune Le Picotalen

journée à thème : Les champignons - apporter son pique-nique.

Covoiturage de Plaisance à 9h45, de Saint-Sernin à 10h.

Rendez-vous à 11h au parking à l'entrée de la forêt du Picotalen, au dessus de Lacaune, route de la Salvetat.

Responsable : Marie-Claire : 06 85 47 15 48

Vendredi 28 octobre : Farret, les Hauts de Farret A/R

Départ la croix des Pauvres

Responsable Lionel : 06 37 78 49 50

Vendredi 4 novembre : Belmont, Genêts et Cistes par Vic.

Départ parking de Belmont, route de Lacaune à 1km500 à droite, face à l'embranchement de Murasson. Boucle de 5km500, 149m de dénivelé.

Responsable : Marie-Claire : 06 85 47 15 48

Vendredi 18 novembre : La voie verte à Saint-Affrique, à la journée

Covoiturage, Plaisance 10h, Saint-Sernin 10h15, apporter le pique-nique

Départ parking résidence des Lycées, vers le gymnase

Responsable : Colette : 06 73 01 01 89

Vendredi 25 novembre : Jouvayrac (com.de Martrin) A/R

Départ du hameau de Jouvayrac vers la Frayssinette.

Responsable : Evelyne : 06 71 39 38 73

Vendredi 2 décembre : Trébas, vers Fraissines A/R

Départ du village vacances de Trébas

Responsable Jackie : 06 75 35 95 63

Vendredi 9 décembre : Combret, chemin des crêtes vers l'Ayrolle A/R 6km

Départ ferme de Saint-Georges, se garer en bord de route vers Combret

Responsable : Marie-Claire : 06 85 47 15 48

Vendredi 16 décembre : Le col du Capélou (com.de Laval Roquecézière)

Départ du col du Capélou

Responsable : Marie-France : 05 65 99 67 26

Le départ des randos est fixé à 14h et à 11h pour les randos à la journée. Covoiturage à Coupiac, Plaisance et Saint-Sernin.

Toutes les semaines les infos paraîtront dans le Progrès et le Saint-Affricain.

Il n'y aura plus de goûter.