



Programme randos douces

Deuxième trimestre 2022

***Vendredi 1 avril :** LACROUX

Départ : barrage de LACROUX, rive gauche ; aller-retour

Responsable : Cécile 06 70 58 85 26

***Vendredi 8 avril :** ROQUECEZIERE

Sentier des Crêtes ; aller-retour

Départ : parking devant l'ancien restaurant

Responsable : Marie Claire 06 85 47 15 48

***Vendredi 15 avril :** SAINT-LAURENT (*Commune de PLAISANCE*)

Départ : SAINT-LAURENT direction La VENTADOUYRE

Responsable : Gilbert 05 65 99 74 01

***Vendredi 22 avril :** COMBRET

Sentier des parédous, avec visite historique du village

Départ : bas du village sous le boulodrome

Responsable : Marie-Claire 06 85 47 15 48

***Vendredi 29 avril :** **Sur la journée** Lac de la BANCALIE (*Prévoir le pique-nique*)

Sentier le tour du lac ; boucle

Départ : aire de loisir à 11h

Covoiturage : PLAISANCE 10h, ALBAN 10h30

Responsable : Jackie 06 75 35 95 63



Programme randos douces

Deuxième trimestre 2022

***Vendredi 6 mai :** MARTRIN

Sentier en direction de la CAPELLE de la MOLLE : aller-retour

Départ : parking du village

Responsable : Henriette 06 76 63 67 63

***Vendredi 13 mai :** POUSTHOMY

Sentier en direction de LAPRADE, le GOUTY : aller-retour

Départ : moulin de POUSTHOMY

Responsable : Paulette 06 81 48 17 19

***Vendredi 20 mai :** SAINT-JUERY le Château

Sentier direction le mas du BOUSQUET : aller-retour

Départ : parking salle des fêtes

Responsable : Lionel 06 37 78 49 50

***Vendredi 27 mai :** Sur la journée LINCOU

(Prévoir le pique-nique)

Sentier le long du Tarn direction Brousse le Chateau

Départ : parking du musée de Lincou

Responsable : Evelyne 06 71 39 38 73



Programme randos douces

Deuxième trimestre 2022

***Vendredi 3 juin :** FLAMENC (*Commune de Curvalle*)

Sentier : les crêtes du TRUEL

Covoiturage : Plaisance 13h45

Responsable : Jean-Paul 06 80 61 84 86

***Vendredi 10 juin :** LAVERDOLLE

Sentier en direction de le croix d'ENDIACRE : aller-retour

Départ : Place du village

Responsable : Marie France 05 65 99 67 26

***Vendredi 17 juin :** MASSALS

Sentier en direction de LAS CAYRES : aller-retour

Départ : Salle des fêtes de MASSALS

Responsable : Cécile 06 70 58 85 26

***Vendredi 24 juin :** **Sur la journée** Le VIALA de PAS de JAUX

(Prévoir le pique-nique)

Sentier la croix de GREPONAC : boucle

Départ du VIALA de PAS de JAUX à 11h

Covoiturage : SAINT-SERNIN à 10h

Responsable : Jackie 06 75 35 95 63