



Programme randos Week End et du jeudi. Deuxième trimestre 2022

Trajets calculés à partir de Plaisance

Rendez-vous à St Sernin sur parking après pont à droite (face office tourisme)

Coupiac : place de la poste
Plaisance : salle du pressoir
Alban : place des tilleuls
Réquista : autour de l'église

Dimanche 3 avril - Belmont

Sentier : Rencontre des associations de randonneurs : parcours Belmont -St Sever
Distance : 12 a 21 kms
Départ de : Belmont
Rendez-vous : Belmont
Responsable : association « cap al mont » de Belmont ; Jean Paul : 06 80 61 84 86

Jeudi 7 avril - Plaisance

Sentier : Suc d'Armont
Départ de : 14h Salle du pressoir Plaisance
Dénivelé : 477 m
Trajet : 11.7 km
Durée : 3h30
Responsable Jean-Paul 06 80 61 84 86

Lundi 18 avril

Sentier : Rando gourmande de St Izare (payante)
Distance : en fonction de vos capacités
Départ de : St Izare
Rendez-vous : St Izare 9h au stade, St Sernin 7h45, Plaisance 7h45, Coupiac 8h

Jeudi 21 avril - Combret

Sentier : Boucle de Combret
Départ : 10h30 Combret place du haut
Dénivelé : 575m
Trajet : 15.8km
Durée : 5h
Responsable : Michel 06 07 02 56 24



Programme randos Week End et du jeudi. Deuxième trimestre 2022

Dimanche 1mai

Sentier : Lou camin dels castanhals

Distance : 19 km

Dénivelé : 560 m

Trajet : 12 km

Rendez-vous : Villeneuve /Tarn à 9h30 église, St Sernin : 9h ; Plaisance : 9h10

Responsables : Pierre Assié 06 70 56 57 71

Jeudi 5 mai - Saint-Juéry

Sentier : Nature et Détente

Départ : 14h Salle des fêtes de St-Juéry

Dénivelé : 258m

Trajet : 8.9 km

Durée : 3h

Responsables : Lionel

Samedi 14 mai

Sentier : Des causses de Tiergues

Distance : 16km900

Trajet : 41 km

Dénivelé : 460m

Rendez-vous : St Affrique, parking St Gabriel à 10 h ; Plaisance : 9h, St Sernin : 9h15

Responsable : Lionel 06 37 78 49 50

Jeudi 19 mai – Roquecezière

Sentier : Sentier des Ayrolles

Départ : 14h Village de Roquecezière

Trajet : 6.1 km

Responsables : Béatrice 06 08 07 55 13, isabelle 06 84 63 15 48

Samedi 28 mai

Sentier : Cirque de Tournemire et les falaises du Larzac

Distance : 16 km

Dénivelé : 408

Trajet : 56 km

Rendez-vous : Mairie de Tournemire : 10h, Plaisance : 8h45, St Sernin : 9h

Responsable : Michel 06 07 02 56 24 ; Béatrice 06 08 07 55 13



Programme randos Week End et du jeudi. Deuxième trimestre 2022

Jeudi 2 juin – Coupiac

Sentier : Sentier de Vérouls
Départ : 14h Coupiac le parking de la poste
Dénivelé : 328m
Trajet : 9.8 km
Durée : 3h15
Responsable : Marie-Hélène 06 47 79 93 52

Dimanche 19 juin -St Crépin

Fête de Saint-Crépin
Rendez-vous à Saint-Crépin à 8h

Samedi 25 Juin

Sentier : Albi ; l'échappée verte ; visite de la maison du vieil Albi
Distance : 11 km
Dénivelé : 150
Trajet : 46 km
Rendez-vous : Parking Ehpad de la Renaudie (face à Leroy merlin) 10h ; St Sernin : 9h ;
Alban : 9h30
Responsable : Pierre Olivaud 06 77 88 52 24
Prévoir de la monnaie pour prendre le bus ; la visite de la maison du vieil Alby est gratuite,

Vendredi 1 juillet – Plaisance AG

14h -Rando longue

Départ salle du pressoir
Sentier de Saint-Laurent
Dénivelé : 328m
Trajet : 9.8 km
Durée : 3h
Responsable : Isabelle

15h -Rando douce

Départ Salle du pressoir
Randonnée : la Rive gauche du Rance aller-retour
Responsable : Jean-Paul

18h30 AG

Salle du Pressoir

19h30 Repas