



Programme randos Week End

1^{er} trimestre 2022

Trajets calculés à partir de Plaisance

Rendez-vous à St Sernin sur parking après pont à droite (face office tourisme)

Coupiac : place de la poste

Plaisance : salle du pressoir

Alban : place des tilleuls

Réquista : autour de l'église

Attention modification

Samedi 22 janvier

Sentier : « Gaycre »

10 km

Départ de : Trébas (salle des fêtes)

Dénivelé : 206 m

Trajet : 11 km

Rendez-vous : Trébas : 13h30 salle des fêtes, St Sernin : 13h, Coupiac : 13h

Responsable : Isabelle 06 84 63 15 48

Sentier : « Les dolmens » **reporté à une date ultérieure**

Dimanche 6 février

Sentier : Rébourguil

11 km

Trajet : 28 km

Dénivelé : 200 m

Rendez-vous : Le pont de la cantine (hameau), pont sur D902 : 13h30, St Sernin : 13h ;

Plaisance : 12h45 ; Coupiac : 12h45

Responsable : Lionel 06 37 78 49 50

Samedi 19 février

Sentier : « chemin de Travonet » Tarn (vers St Antonin de Lacalm)

12km500

Dénivelé : mini 245 m, maxi : 483 m

Trajet : 43 km

Rendez-vous : Hameau de Travonet : 13h30, St Sernin : 12h30, Alban : 12h45

Responsables : Marie Hélène : 06 47 79 93 52

Isabelle : 06 84 63 15 48



Programme randos Week End

1^{er} trimestre 2022

Dimanche 6 mars

Sentier : « entre beaux paysages et histoires anciennes » Les Costes Gozon

13 km

Dénivelé : 200 m

Trajet : 46 km

Rendez-vous : Costes Gozon : 11h salle des fêtes, St Sernin 10h, Plaisance : 9h45, Coupiac : 9h30

Responsable : Lucien : 06 82 15 13 10

Samedi 19 mars

Sentier : « A la rencontre des vautours » Viso rando

9 km

Dénivelé : 950 m

Trajet : 91 km

Rendez-vous : Le Rozier : 10h30 (direction Capluc à droite, Parking sous l'antenne), St Sernin : 9h ; Plaisance 8h45 ; Coupiac : 8h30

Responsable : Jean Paul : 06 80 61 84 86

Michel : 06 07 02 56 24