



Programme des randonnées de week-end

Automne 2019

Samedi 21 septembre : Journée du patrimoine à LAUTREC « sentier de l'ail »

8,5km - Responsable : Lionel 06 37 78 49 50

Trajet 56km - RDV Lautrec à 9h45 – départ rando 10h00

Covoiturage Coupiac 8h00- Plaisance 8h15 - St Sernin 8h30 - Alban place des tilleuls 8h45

Mardi 1^{er} octobre : Combret

Responsable : Marie-Claire 06 85 47 15 48

Dimanche 6 octobre : DOUCH - ROSIS

11,5km – 600m de dénivelé – responsable: Lionel 06 37 78 49 50

Trajet : 79km – RDV Douch 9h30 - départ rando 9h45

Covoiturage Coupiac 7h30 – Plaisance 7h45 – St Sernin 8h00

N.B. : chaussures montantes obligatoires

Samedi 19 octobre : MURAT – VEBRE « les tourelles »

12km – 320m de dénivelé - responsables: Jacqueline et Solange

Trajet 55km - RDV Murat office du tourisme 9h30 -départ rando 10h

Covoiturage St Sernin 8h30

Mardi 5 novembre : Galthéry (St Sernin)

Responsable : Lucien 06 82 15 13 10

Dimanche 10 novembre : CASTELNAU-PEGAYROLS « la vallée de la muse »

7,8km + 4,4km – 478m de dénivelé - responsable : Béatrice 06 08 07 55 13

Trajet 65km - RDV Castelnau-Pégayrols 10h00 – départ rando 10h15

Covoiturage St Sernin 8h30

Samedi 23 novembre : FABAS « la grande boucle de Marsal »

12km – 360m de dénivelé - responsable Michel: 06 07 02 56 24

Trajet 26km - RDV Fabas 10h00 –départ rando 10h15

Covoiturage St Sernin 9h15

Dimanche 8 décembre : SYLVANES « l'église russe »

12km – 310m de dénivelé - responsable Pierre: 06 77 88 82 24

Trajet 48km - Départ Sylvanès 13h00

Covoiturage St Sernin 12h15

Mardi 10 décembre : Brasc

Responsable : Jacqueline 06 76 99 18 04