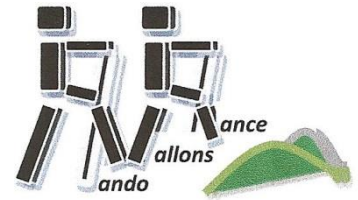


PROGRAMME DES RANDOS WE ET MARDIS

Printemps 2019



Dimanche 14/04/2019 : **CAP MONTAIGUT.**

Rando annuelle des différents clubs de randonnées pédestres du territoire.

Au choix :

- **1^{er} départ** : 8h salle des fêtes de Montlaur.
12,5km - 450m de dénivelé - 19km avec le retour.

Covoiturage : 7h05 à Coupiac, 7h15 à Plaisance et 7h30 à St Sernin

- **2^{ème} départ** : 9h salle des fêtes de Montlaur.
Rando douce : 6,5km - 350m de dénivelé - 13km avec le retour.

Covoiturage : 8h05 à Coupiac, 8h15 à Plaisance et 8h30 à St Sernin.

Les 2 retours ne sont pas obligatoires, il est possible de s'organiser pour positionner des voitures en fonction des différents choix.

Repas tiré du sac pour tout le monde dans les jardins du château de Montaigut.

Les différentes associations offrent l'apéro et le dessert.

Samedi 27/04/19 : **La Panouse de Cernon - Le trail des Maquisards**

12,560km – 513m dénivelé cumulé – 5h – Repas tiré du sac

Départ : 10h Place de la Jasse

Covoiturage : Coupiac 8h30, Plaisance 8h45 et St Sernin 9h

Trajet : 1h20 – 62km

Responsable : Béatrice 06 08 07 55 13

Dimanche 12/05/19 au mercredi 15/05/19

VOYAGE DE PRINTEMPS à VOGÜE EN ARDECHE.

Mardi 07/05/19 : Plaisance - Le suc d'Armont

12km – 350m de dénivelé – Repas tiré du sac.

Départ : 10h salle du Pressoir

Covoiturage : Coupiac et St Sernin à 9h40.

Responsable : Pierre 06 77 88 52 24.

Dimanche 19/05/19 : St Félix de Sorgue - Circuit des Hospitaliers.

12,850km – 392m de dénivelé cumulé – 4h – Repas tiré du sac.

Départ : 10h Place de l'église à St Félix de Sorgue

Covoiturage : Coupiac 8h45, Plaisance 9h St Sernin 9h15.

Trajet : 52km – 1h15

Responsable : Béatrice 06 08 07 55 13

Samedi 01/06/19 : Mas Raynal – Le Plateau du Guilhaumard

14km – 300m de dénivelé – Repas tiré du sac.

Départ : 10h P du Mas Raynal.

Covoiturage : Coupiac 8h, Plaisance 8h15, St Sernin 8h30

Trajet : 79km – 1h53.

Responsable : Pierre 06 77 88 52 24

Dimanche 16/06/19 : St Crépin (fête de St Crépin)

Recherche d'une nouvelle rando

Responsable : Béatrice 06 08 07 55 13

Samedi 29/06/19 : Fête de l'association à St Juéry-le-Château

3 randonnées au départ de la salle des fêtes

- 8h30 - 17km
- 9h - 10km
- 9h30 - 6km

Repas préparé par un traiteur. Réservation obligatoire.