

PROGRAMME DES RANDOS WE ET MARDIS

Automne 2018



Dimanche 16/09/18 Journée du Patrimoine : Corniche du Créneau - Salle la Source

10km. Dénivelé 300m. Repas tiré du sac.

Départ : 10h Place du Château près de l'église.

Covoiturage : Coupiac 8h. Plaisance 7h45. St Sernin 7h30.

Après la rando à 15h visite du village guidée par Jean Delmas.

Trajet : 74km, 1h30

Responsable : Pierre 0677885224

Dimanche 23/09/2018 Le club de Lises/ Tarn nous rend visite. St Sernin

15km. Dénivelé 400m cumulé. Repas tiré du sac

Départ : 10h salle des fêtes de St Sernin.

Covoiturage : Coupiac 9h30.

Mardi 09/10/2018 Creissels

7km. Dénivelé 386m.

Départ : 13h au centre de Creissels

Trajet : 65km, 1h15

Covoiturage : 11h30 à Coupiac, 11h30 à Plaisance et 11h45 à St Sernin.

Responsable : Béatrice 0608075513

Dimanche 21/10/2018 Lincou Les Rives du Tarn

15km. Dénivelé 300m. Repas tiré du sac

Départ : 10h parking de Lincou

Covoiturage : St Sernin 9h15. Plaisance 9h30. Coupiac 9h45.

Trajet : 11km. 15'

Responsable : Lionel 0637784950

Mardi 06/11/2018 Paulinet

12km. Dénivelé 300 m. Repas tiré du sac

Départ : 10h mairie de Paulinet

Covoiturage : Coupiac 9h10. Plaisance 9h25. St Sernin 9h25. Alban place des Tilleuls 9h35

Trajet : 30km. 37'

Responsable : Pierre 0677885224

Dimanche 11/11/2018 Fête de Plaisance

15km - dénivelé 420m. Départ : 10h salle du Pressoir - Repas tiré du sac.

Au retour Grillée de châtaignes offerte par « Plaisance Loisirs »

Covoiturage : Coupiac 9h35. St Sernin 9h35

Trajet : 15'

Samedi 24/11/2018 Malefayère

9km. Dénivelé 266m. Repas tiré du sac

Départ : 11h P de Gijounet

Covoiturage : Coupiac 10h. Plaisance 10h15. St Sernin 10H30

Trajet : 43km. 56'

Responsable : Martine 0689453409

Mardi 04/12/2018 Vérouls

8km. Dénivelé 300m.

Départ : 13h Parking du plan d'eau de Coupiac

Covoiturage : St Sernin 12h30. Plaisance 12h45

Trajet : 30'

Responsable : Martine 0689453409

Samedi 15/12/2018 St Juéry le Château

9km Dénivelé 300m.

Départ : 13h30 P salle des fêtes

Covoiturage : Coupiac 13h05. Plaisance 12h50. St Sernin 13h

Trajet : 15km. 20'

Responsable : Lionel 063778495