

Programme randos douces automne 2018



- vendredi 14 septembre : St Michel de Castor (commune de Coupiac)
boucle ou aller-retour par Pouillé, St Exupère
Départ de St Michel
- vendredi 21 septembre : **Rando à la journée, les rocs de Crémaussel (Sidobre)**
RV à 10h 30 parking de Lacrouzette (repas tiré du sac)
Covoiturage Coupiac : 9h – Plaisance : 9h15
- vendredi 28 septembre : **St Michel de Léon** (responsable : Luc)
RV à 13h45 salle des fêtes de Montfranc
- vendredi 5 octobre : La Bastide Solages aller/retour - le Bousquet, la Pilière
Départ place du village
- vendredi 12 octobre : Notre Dame d'Ourtiguet (commune de Paulinet) A/R
vers le moulin de Cadet - Départ du hameau
- vendredi 19 octobre : **Journée jus de pomme** - sentier de Balaguier A/R
Départ salle St Martin, St Sernin - Projection photos et repas le soir
- vendredi 26 octobre : sentier de Curvalle (Plaisance) A/R - **Grillée de châtaignes**
Départ du camping
- vendredi 2 novembre : Combret (boucle) - départ du Périé
- vendredi 9 novembre : St Juéry le Château (la Combe de Pomayrols) boucle par
le Mas du Bousquet, Pomayrols et Souvergues
départ salle des fêtes
- vendredi 16 novembre : La Condomine (sentier des Cabannes) A/R
Départ salle des fêtes, sortie Ambialet direction Albi
- vendredi 23 novembre : La Claparède, direction le Cellier, Brousse A/R
Départ la Claparède
- vendredi 30 novembre : Trébas, direction Fraissines A/R - Départ village vacances
- vendredi 7 décembre : **Rando du téléthon** St Sernin A/R La Frégère, Pousthomy
Départ du plan d'eau
- vendredi 14 décembre : Courbessère (commune de Coupiac) A/R
vers Longuevergues et Vergnerette - Départ de Courbessère